








<p>Équipe EPS 63</p>	<p>LE CIRQUE</p>	
<p>FABRIQUER DES BALLEES DE JONGLAGE AVEC DES BALLONS DE BAUDRUCHE</p>		
<p>MATERIEL</p>	<p>Trois ballons de baudruche Riz rond, lentille, semoule ou farine (environ 100g/balle) Film étirable Ciseaux</p>	
<p>FABRICATION</p>	<p>Coupez un carré de film alimentaire et placez en son centre 100g environ de riz rond, lentilles ou farine.</p>	
	<p>Rassemblez les 4 angles du carré de film alimentaire de façon à faire un petit baluchon bien rond.</p>	
	<p>Coupez les extrémités de 3 ballons de baudruche de couleurs différentes.</p>	
	<p>Glissez le baluchon dans un des ballons.</p>	
	<p>Recouvrez l'ouverture d'un deuxième ballon de baudruche</p> 	
	<p>Faites des trous avec les ciseaux dans le troisième ballon et enfitez-le sur la petite balle.</p>	
<p>1,2,3...c'est parti !!! Jonglez...</p>	<p>Si vous souhaitez vous fabriquer des petites balles de relaxation, remplacez le riz par de la farine.</p>	<p>Quand elles sont sales, recouvrez-les à nouveau de ballons !!!</p>