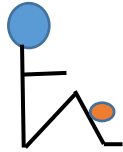
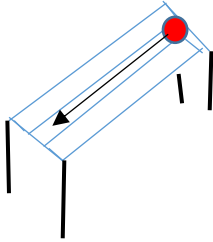


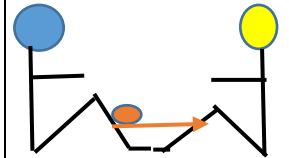
EPS		LE CIRQUE	
JONGLER EN MATERNELLE			
MATERIEL		DES SACS PLASTIQUES	
JONGLER...	Seul...	Lancer des deux mains et rattraper des deux mains	
		Lancer d'une main puis de l'autre et rattraper des deux mains	
		Lancer d'une main puis de l'autre et rattraper de la même main	
		Donner de la main droite à la main gauche et inversement	
		Donner de la main droite à la main gauche et en faisant passer l'objet autour du corps (tête, buste, jambe...)	
		Lancer, faire une action (frapper dans les mains, lever une jambe...) et rattraper	
	A deux ...	Donner de la main droite à la main gauche et donner à l'autre qui fait la même chose. Idem de main gauche à main droite.	
		Faire tourner l'objet autour du corps avant de donner à l'autre.	
		Varier les positions pour donner : face à face, dos à dos, côte à côte.	
		Écouter le bruit que fait le sac (rythme, « musique »)	
MATERIEL		DES BALLE DE JONGLAGE	
JONGLER...	Seul...	<b>Faire un toboggan avec les jambes :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lâcher main droite et rattraper main gauche – passer dans main droite etc...</li> <li>• Lâcher main droite et rattraper main droite, puis lâcher main gauche et rattraper main gauche etc...</li> <li>• Lâcher main droite et rattraper main droite, passer dans main gauche, lâcher main gauche et rattraper main gauche etc...</li> </ul>	
		<b>Sur le banc : (rail fait avec 2 lames du banc)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pousser la balle d'une main, prendre avec l'autre main et renvoyer etc...</li> <li>• Pousser d'une main, stopper avec la même main, pousser etc...</li> </ul>	
		<b>Sur un plan incliné</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pousser la balle et la rattraper (elle revient seule)</li> </ul>	

À deux ...

### À deux avec une balle, 2 balles

#### Faire un toboggan avec les jambes

- Face à face, pieds contre pieds (les bouts de pied se touchent, la balle est bloquée par les pieds de l'autre) :
- Placer la balle au niveau des genoux, la lâcher la balle, l'autre la rattrape, la met au niveau de ses genoux, la lâche etc...
- Idem avec 2 balles : chacun lâche une balle et rattrape la balle de l'autre.
- Idem en ajoutant une action intermédiaire : passer sous les jambes, passer derrière le dos, faire rouler sous les jambes etc...
- Idem, mais les bouts de pied ne se touchent pas, les pieds sont côte à côte, la balle n'est plus retenue et est rattrapée au sol)



#### Sur le banc : (2 rails faits avec 3 lames du banc)

- Face à face : Pousser la balle pour l'autre qui la rattrape, la place dans l'autre rail et la pousse à son tour.
- Idem avec 2 balles
- Idem en ajoutant une action intermédiaire

#### Sur un plan incliné :

Le premier lâche la balle du haut du plan incliné. Le deuxième la rattrape et la fait rouler au sol pour le premier qui la rattrape et la lâche sur la plan incliné etc...

