

Mémory danse

Activité : danse

Age préconisé : à partir de 3 ans (sans mémoire)
à partir de 6 ans (memory danse)

Lieu de pratique : à l'intérieur

Geste barrière : Bien se laver les mains entre chaque manipulation : (images, musique)

Matériel :

Support audio/vidéo, 10 images de position du corps (annexe 1).

Sécurité :

Avoir un espace dégagé pour faire des mouvements sans se faire mal.
Danser pieds nus ou avec des chaussons (éviter les chaussettes).

Organisation de l'activité : danser seul ou à plusieurs.

Une personne doit aussi contrôler la musique et vérifier la bonne exécution des postures à mémoriser.



Déroulement :

Pour des enfants de moins de 6 ans. Proposer une musique sur laquelle il peut danser librement. A chaque arrêt de la musique (toutes les 20 secondes) présenter à l'enfant l'image d'une posture et lui demander de la reproduire. La personne qui choisit l'image peut l'aider en montrant la posture.

Pour des enfants de plus de 6 ans. Avant de commencer à danser, l'enfant choisit un certain nombre d'images de postures qu'il doit mémoriser. Une autre personne s'occupe elle de lancer la musique et de l'arrêter. Durant la musique, l'enfant est libre de ses mouvements pour danser, à chaque arrêt de la musique (toutes les 30 secondes) l'enfant doit représenter l'une des postures mémorisées en restant immobile durant 5 à 10 secondes. On relance ensuite la musique pour aller jusqu'à la seconde posture et ainsi de suite. L'objectif est de réaliser toutes les postures mémorisées.

Adaptations :




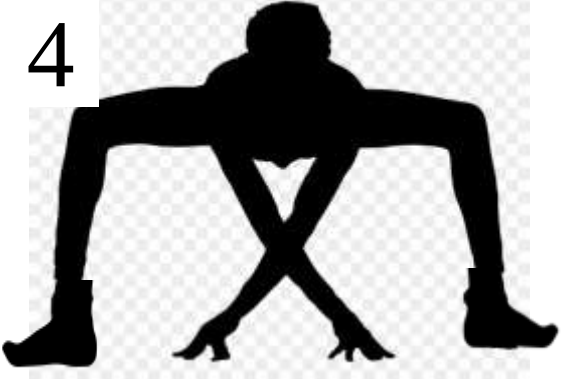





- Augmenter ou diminuer le nombre d'images de postures à mémoriser.
- Pour les plus grands, demander de placer les images de postures dans un certain ordre qu'il faudra aussi mémoriser.
- Faire varier les rythmes de la musique, (musique douce, musique plus rapide)
- Danser à 2 en gardant les distances barrières dans un petit défi mémo...

Prolongement possible :

Créer une nouvelle posture et la dessiner, la photographier, pour l'envoyer à ses camarades, à la maîtresse ou au maître.

Lancer un défi de mémoire à ses camarades de classe en demandant de mémoriser un certain nombre de postures à réaliser et se filmer pour envoyer le résultat.

ANNEXE 1 : Liste de 10 postures possibles

1 	2 
3 	4 
5 	6 
7 	8 
9 	10 