

ORIENTATION DANS LA MAISON

Activité : orientation

Age préconisé : à partir de 3 ans

Lieu de pratique : dans la maison

Message santé : Il est très important que mes parents partagent des moments d'activité physique avec moi : se promener ensemble, faire le ménage ensemble, jardiner ensemble, courir ensemble. En faisant cela tous les jours, je prendrai de bonnes habitudes que je garderai à l'âge adulte.

Matériel :

- des petits trésors (entre 6 et 10) : des billes, des légos, des personnages de playmobil...
- des photos (autant de photos que de trésors) avec sur cette photo une petite marque qui précise la localisation exacte. Il n'est pas nécessaire d'imprimer ces photos, elles peuvent rester sur votre smartphone si vous en avez un.

Sécurité :

Bien penser à se laver les mains avant et après l'activité. Nettoyer le téléphone entre chaque transmission entre l'enfant et l'adulte.

Organisation de l'activité :

Avant l'activité : l'adulte va placer les trésors aux endroits choisis et représentés sur les photos. Pendant l'activité: l'enfant peut effectuer seul l'activité, gérée par un adulte qui reste au départ.

Déroulement :

L'adulte montre une photo (imprimée ou sur son smartphone) à l'enfant. Celui-ci l'observe bien puis se rend tout seul à l'endroit représenté sur la photo (si besoin, il emporte la photo pour s'en rappeler). Il y trouve un trésor qu'il prend et ramène à l'adulte au départ. L'adulte lui présente alors une 2ème photo et ainsi de suite jusqu'au dernier trésor.



Le trésor sera posé sur le bureau (là où se trouve la pastille bleue).



L'objet est placé à l'intérieur de la table de chevet. On proposera la photo de gauche pour un enfant de 3 à 6 ans, la photo de droite de 6 à 12 ans.



Adaptations :

Les objets pourront être visibles ou cachés (dans des armoires, des tiroirs).

Pour les enfants les plus jeunes, la photo sera prise avec un plan large pour un maximum d'informations, pour les enfants un peu plus âgés (à partir de 6 ans), on pourra zoomer et ne présenter que quelques détails de la cachette.

Variantes (à voir si c'est nécessaire) : cette activité peut également se proposer en extérieur dans le jardin pour ceux qui en ont la possibilité.

Prolongement possible :

Avec les enfants les plus grands, on peut inverser les rôles. c'est l'enfant qui organise cette orientation : il prend les photos, cache les trésors. C'est à un adulte de trouver les trésors.