

Équipe EPS 63	Un parcours de motricité à la maison	Cycle 1
------------------	--------------------------------------	---------

Comment créer un parcours sensoriel avec des objets du quotidien ?

Matériel :

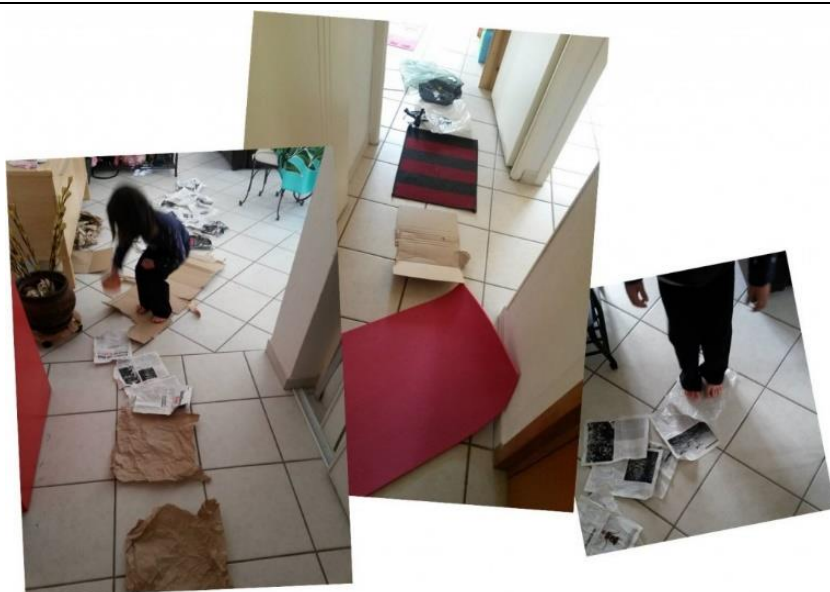
Uniquement des matériaux présents dans votre maison comme du papier, des feuilles de journaux, des tapis de cuisine ou de salle de bain, du papier bulle, des sacs en plastique, un tapis de gym, du carton, des tissus...

Consignes de sécurité :

- Votre enfant se déplacera en marchant
- Il se mettra **pieds nus** (jamais en chaussettes pour éviter les glissades).
- Vous resterez proche de lui pour veiller à sa sécurité.

But :

Lui faire découvrir des sensations nouvelles apportées par les pieds nus.
Lui faire dire ce qu'il ressent au fur et à mesure de son avancée sur le parcours.



Déposez sur le sol tous les papiers, tapis et autres matériaux de façon à former un parcours sur lequel votre enfant pourra se déplacer.
Il se déplacera lentement sur le parcours, en gardant les yeux ouverts et en ressentant les différentes textures grâce à ses plantes de pieds.
Il pourra revivre cette expérience avec les yeux fermés ou bandés. Vous l'accompagnerez avec votre voix.

À la suite ou pendant cette découverte sensorielle, demandez à votre enfant :

- **ce qu'il ressent quand il marche dessus** : c'est doux, c'est dur, ça chatouille, c'est râpeux, c'est froid, c'est chaud, ça me fait des "guilis", c'est agréable, c'est désagréable, j'aime, je n'aime pas ...
- **de dire s'il entend des sons différents selon les matériaux** : bulles qui éclatent du papier à bulle, le froissement des sacs plastiques, le frottement sur le tapis de gym...

Suites possibles :

Vous pouvez faire dessiner le parcours à votre enfant.
Vous pouvez lui demander d'en construire un avec tous les matériaux que vous aurez collectés avec lui.
Vous pouvez lui demander d'en dessiner un puis de le construire pour le vivre et/ou vous le faire vivre.