

Instructions officielles : B.O.E.N. n°31 du 30 juillet 2020

Classe de CE1	Période 1 De la rentrée aux vacances de la Toussaint	Période 2 Des vacances de la Toussaint aux vacances de Noël	Période 3 Des vacances de Noël aux vacances de février	Période 4 Des vacances de février aux vacances de Pâques	Période 5 Des vacances de Pâques aux grandes vacances
---------------	---	--	---	---	--

Réaliser une performance maximale, mesurée à une échéance donnée

Athlétisme	Courir	vite				12 séances (12 h + 4 h) 22 juin 2021 Rencontre athlé. USEP stade Massot Le Puy
		longtemps		8 séances (4 h) 20 nov 2020 Course des Droits de l'Enfant USEP Le Puy		
	Lancer	loin				
	Sauter	loin				

...

Adapter ses déplacements à des environnements variés

Natation (élèves débutants)			12 séances (10 h) éval. attendus C2 + test aisance aquatique / ASSN		
Randonnée	4 h P'tit Tour USEP 8 octobre 2020 Polignac				8 h Sorties fin d'année 29 juin 2020 Rives de la Borne 2 juillet 2020 Mont-Mézenc
...					

S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique

Danse de création (pratique inscrite dans le PEAC)			Projet artistique et culturel - 17 séances (20 h) dont 6 interventions de 2 heures ☺ danseur G. Dubois 28 mai 2021 restitution Danse à l'école – Théâtre du Puy		
Danses collectives					
Gymnastique artistique					
Gymnastique rythmique					
Arts du cirque					
...					

Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel

Jeux de raquettes					
Jeux de lutte		12 séances (12 h)			
Jeux traditionnels					
Jeux collectifs	12 séances (12 h)				
Jeux de crosse					
Basket-ball					
Football					
Handball					
Rugby					
Ultimate (frisbee)					
...					

Total heures d'enseignement EPS : 82 heures