

Instructions officielles : B.O.E.N. n°31 du 30 juillet 2020

Classe de CE1			Période 1 De la rentrée aux vacances de la Toussaint	Période 2 Des vacances de la Toussaint aux vacances de Noël	Période 3 Des vacances de Noël aux vacances de février	Période 4 Des vacances de février aux vacances de Pâques	Période 5 Des vacances de Pâques aux grandes vacances
Réaliser une performance maximale, mesurée à une échéance donnée							
Athlétisme	Courir	vite		8 séances (4 h) 20 nov 2020			12 séances (12 h + 4 h) 22 juin 2021 Rencontre athlé USEP stade Massot Le Puy
		longtemps		Course des Droits de l'Enfant USEP Le Puy			
	Lancer	loin					
	Sauter	loin					
...							
Adapter ses déplacements à des environnements variés							
Natation (élèves débutants)					12 séances (10 h) éval. attendus C2 + test aisance aquatique / ASSN		
Randonnée			4 h P'tit Tour USEP 8 octobre 2020 Polignac				8 h Sorties fin d'année 29 juin 2020 Rives de la Borne 2 juillet 2020 Mont-Mézenc
...							
S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique							
Danse de création (pratique inscrite dans le PEAC)					Projet artistique et culturel - 17 séances (20 h) dont 6 interventions de 2 heures ☞ danseur G. Dubois 28 mai 2021 restitution Danse à l'école – Théâtre du Puy		
Danses collectives							
Gymnastique artistique							
Gymnastique rythmique							
Arts du cirque							
...							
Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel							
Jeux de raquettes							
Jeux de lutte				12 séances (12 h)			
Jeux traditionnels							
Jeux collectifs			12 séances (12 h)				
Jeux de crosse							
Basket-ball							
Football							
Handball							
Rugby							
Ultimate (frisbee)							
...							

**Total heures d'enseignement EPS : 82 heures**