

Jeux olympiques d'hiver

Les Jeux olympiques et paralympiques d'hiver ont lieu en Italie, du 6 au 22 février et du 6 au 15 mars 2026, dans les villes de Milan et de Cortina d'Ampezzo. Plus de 160 athlètes français y participent.

Le ski de bosses



Le skieur suit un parcours plein de bosses. Il doit aller vite et bien maîtriser ses sauts.

Le ski alpin



Les skieurs descendent une longue pente le plus rapidement possible. Il existe plusieurs épreuves, comme la descente, le slalom... Les skieurs doivent passer entre des piquets, qu'on appelle des portes.

Le biathlon



Les skieurs parcourent une longue distance en ski de fond. Puis, ils doivent tirer à la carabine sur de petites cibles.

Le patinage artistique



Les patineurs réalisent des figures acrobatiques sur la glace, avec de la musique. Cette discipline peut se pratiquer seul ou à deux.

Le bobsleigh



On prononce « bob-slè-gue ». Les athlètes descendent une piste glacée étroite dans un engin sur patins. Deux ou quatre sportifs peuvent être à bord.

Le hockey sur glace



Deux équipes s'affrontent sur une patinoire. Les joueurs poussent un palet à l'aide d'une crosse... et ils essaient de marquer des buts !

Le skeleton



On prononce « ske-lé-tone ». L'athlète descend une piste glacée à plat ventre sur une luge... tête la première !

Le patinage de vitesse



Les patineurs font la course sur un anneau de glace. Ils portent des patins avec des lames longues et plates.

Le curling



On prononce « keur-line-gue ». Deux équipes lancent des pierres spéciales sur la glace. La pierre doit arriver dans une zone appelée la maison. Les joueurs frottent la glace avec des balais spéciaux pour que la pierre glisse bien.

Le saut à ski



Le skieur glisse sur un long tremplin, puis il saute dans les airs ! Il essaie d'atterrir le plus loin possible.

Le snowboard cross



On prononce le mot snowboard « sno-borde ». Ces athlètes font la course sur une piste avec des bosses et des virages.

Le ski alpin paralympique



Il existe aussi plusieurs épreuves de ski alpin pour les personnes en situation de handicap. Cet athlète est installé sur un monoski. Il utilise des bâtons spéciaux pour rester en équilibre.

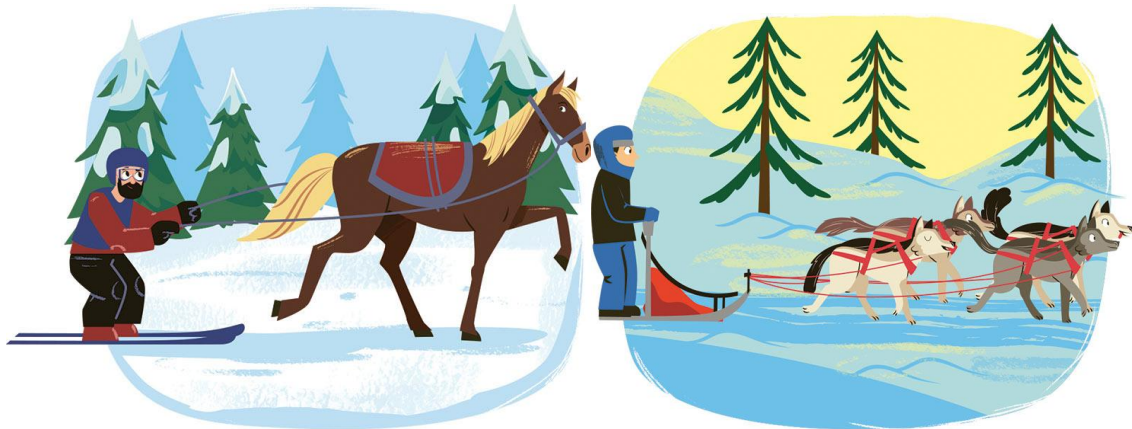
3 infos sur les Jeux olympiques d'hiver



Plus de 3 500 athlètes participeront aux Jeux olympiques et aux Jeux paralympiques 2026, et 1 146 médailles seront remises.



Deux sports des Jeux d'hiver, le patinage artistique et le hockey sur glace, ont d'abord été au programme des Jeux olympiques... d'été !



Le ski tracté par un cheval, qu'on appelle le ski-joëring, et la course de chiens de traîneau, ont été pratiqués aux Jeux olympiques d'hiver. Ces sports étaient des démonstrations, les participants ne gagnaient pas de médailles.