____La route du rhum

Introduction : C'est quoi la Route du Rhum ?

- **Une course de géants :** C'est une course de bateaux très célèbre qui a lieu **tous les 4 ans**.
- **Le grand départ :** La course a commencé **le 1er novembre 2026**.
- **Tout seul face à l'océan :** On dit que c'est une course **en solitaire**. Chaque skipper (le capitaine) est totalement tout seul sur son bateau. Il doit barrer, régler les voiles, faire la cuisine et dormir au milieu de l'océan.

Le voyage du bateau

- **Le point de départ : Saint-Malo**, une ville fortifiée en Bretagne (France métropolitaine). Il y fait souvent froid et gris en novembre.
- **Le point d'arrivée : Pointe-à-Pitre**, en **Guadeloupe** (une île française dans les Caraïbes). Là-bas, il fait très chaud et il y a des cocotiers.
- **La traversée :** Les marins doivent traverser tout l'**Océan Atlantique**. Cela représente environ 6 500 kilomètres.

La vie à bord d'un skipper

- **Comment mangent-ils ?** Ils emportent des sachets de nourriture "lyophilisée" (comme de la poudre à laquelle on ajoute de l'eau chaude) pour que ce soit léger.
- **Comment dorment-ils ?** Ils ne dorment jamais une nuit entière. Ils font des micro-siestes de **10 à 20 minutes** maximum pour surveiller le bateau et éviter les dangers (autres bateaux, baleines).
- **Les forces de la nature :** Les bateaux avancent **uniquement grâce au vent**. S'il n'y a pas de vent, le bateau s'arrête. S'il y a trop de tempête, c'est très dangereux.