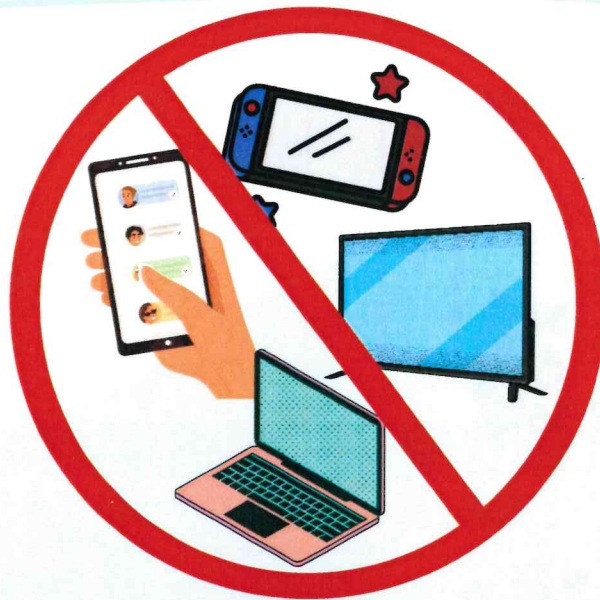


PRÉSENTATION

10 jours pour éviter les écrans, pour
faire des activités

10 jours de défi où on compte les
points de tous, en classe



**Le défi, c'est pour les adultes aussi.
Un défi pour toute la famille !**

Moins d'écran, c'est plus de temps
pour :

- Faire du sport
- Lire ou jouer à la bibliothèque
- Aller au musée
- Se promener
- Faire des activités manuelles
- Cuisiner en famille
- S'ennuyer